



تشنج



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش داخلی: دکتر مجیدی

سوپروایزر آموزشی: بیرامی

سرپرستاربخش: ش - صمدزاده

رابط آموزشی: لیلا جلالی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-۵۸

مقدمه

مغز مرکز کنترل تمام واکنش های ارادی و غیر ارادی در بدن است. مغز از سلولهای عصبی که بطور طبیعی از طریق فعالیت الکتریکی با یکدیگر ارتباط دارند تشکیل شده است. تشنج هنگامی رخ می دهد که قسمت یا قسمت هایی از مغز به دفعات زیاد سیگنالهای غیر عادی که باعث قطع موقت عملکرد الکتریکی عادی مغز شود را دریافت کنند.

انواع مختلف تشنج:

تشنج موضعی

زمانی رخ می دهد که عملکرد الکتریکی مغز در یک یا چند ناحیه مختل شود دو نوع تشنج موضعی وجود دارد که عبارتند از:

تشنج موضعی ساده: تشنج معمولا کمتر از یک دقیقه طول می کشد هوشیاری در این نوع تشنج از بین نمی رود.

تشنج موضعی پیچیده:

این نوع تشنج معمولا در لوب تمپورال مغز رخ می دهد. این نوع تشنج معمولا بین یک تا دو دقیقه طول می کشد. هوشیاری معمولا در هنگام بروز این نوع تشنج از دست رفته است و رفتارهای مختلفی ممکن است انجام شود.

تشنج گسترده: تشنج هر دو طرف مغز را درگیر می کند و در هنگام تشنج هوشیاری فرد از بین می رود.

علل بروز تشنج: علل شایع در نوزادان:

آسیب دیدگی حین تولد

مشکلات مادرزادی

تب و عفونت

عدم تعادل شیمیایی و متابولیکی

در کودکان و بزرگسالان:

مصرف الکل یا مواد مخدر

آسیب دیدگی یا ضربه به سر

عفونت

بیماری مادرزادی

عوامل ژنتیکی

بیماریهای مغزی پیش رونده

بیماری آلزایمر

سکته مغزی

تومور مغزی

ترک مواد مخدر ۲

داروها ۱

علایم :

خیره شدن

رعشه و حرکات لرزشی دست ها و پاها

گرفتگی و سفتی بدن

از دست دادن هوشیاری

مشکلات و اختلالات تنفسی یا قطع تنفس



نحوه مراقبت از بیمار در حین تشنج :

اطراف بیمار را خلوت کنید و وی را از دید افراد کنجکاو دور نگه دارید.

در صورت امکان بیمار را در روی زمین قرار دهید و اگر بیمار در ارتفاع است بیمار را از خطر سقوط محافظت بفرمایید .

سر را با استفاده از بالش محافظت بفرمایید. و از بروز آسیب دیدگی سر پیشگیری کنید .

اگر بیمار روی تخت قرار دارد ، بالش ها را برداشته و نرده های کنار تخت را بالا ببرید .

مراقبت بعد از تشنج :

برای پیشگیری از بروز آسپیراسیون بیمار را در همان وضعیت خوابیده به پهلو نگه دارید از باز بودن راه هوایی بیمار اطمینان حاصل کنید.

معمولا بیمار پس از تشنج دچار خواب آلودگی و گیجی می گردد.

بعد از اینکه بیمار هوشیار شد وی را با محیط آشنا کنید.

باآرزوی سلامتی وبهبودی برای شماسرورگرامی

در صورت داشتن هرگونه مشکل پس از ترخیص میتوانید با شماره تلفن زیر تماس بگیرید

شماره تماس بیمارستان

۰۴۱-۳۷۷۶۳۰۹۰

داخلی ۳۵۶

منبع :درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث